

elviselhetőség határáig. Ausztráliában a kőhal okozta súlyosabb mérgezéses tünetekre alkalmazzák még az Antivenin nevű ellenmérget is. További mérgező halak még a tüskés rája, a tűzhal, a skorpióhal és a sárkányhal.

Medúzák

A medúzák fogókarjain csalánsejtek találhatók, melyek érintésre a hisztaminhoz hasonló mérgeket kibocsátva komoly csípésnyomokat is előidézhetnek a bőrön. Azonnali kezelés híján ezek a bőrelváltozások napokig tartó súlyos fájdalmakat okozhatnak, sőt akár sebszerű bőrhibák is visszamaradhatnak. Igen ritkán fordulnak csak elő medúza okozta halálesetek, ezeknél a kiváltott pánikreakció is szerepet játszik. Csupán az ausztrál partoknál találkozhatunk egy olyan, viszonylag kis méretű medúzafajjal („tengeri darázs” vagy kockamedúza), amely a bőrrel érintkezve rendkívül mérgező toxikus proteineket (fehérjéket) bocsát ki. Medúzával történő érintkezés után a legfontosabb teendők a következők:

1. Őrizzük meg nyugalunkat, és vigyük a sebesültet biztonságban a partra.
2. Kaparjuk le a bőrön maradt csalánfonalat a kés hátoldalával vagy valamilyen szögletes tárggyal, majd öblítsük le a sebet tengervízzel. Vigyázzunk, mert magunk is komoly csípéseket szenvedhetünk.
3. Ezután öntsük le a sebet 5 százalékos töménységű ecettel, majd hagyjuk néhány percig hatni.
4. Ezt követően kenjük a bőrre kortizon- vagy antihisztaminkrémet (heparinkrém is lehet). A fájdalmakra aszpirint vagy külsőleg japán gyógynövényolajat használjunk. Nagyobb fájdalom esetén erősebb fájdalomcsillapítóra van szükség, vagy kérjünk orvosi segítséget.