

A Szahara sivatagát dél felé a Száhel-övezet száraz és Szudán csapadékosabb szavannái, majd az Egyenlítőől északra és délre húzódó trópusi őserdők váltják fel. Az alábbi **trópusi betegségek** legtöbbször bizonyos helyeken, illetve leggyakrabban vidéki területeken lép fel, és általában **rovarok** terjesztik. A malária Plasmodium falciparum okozta veszélyes formája (malaria tropica) egész Közép-Afrikában előfordul. A fertőzés veszélye csak 1500 méterrel a tengerszint felett csökken. Csupán Mauritius, a Réunion, a Seychelle- és a Zöld-foki-szigetek mentesek a maláriától. Különösen a száraz vidékeken egyaránt előfordul a kután (bőr) és belső szervi leishmaniasis (kala-azar) is. A belső szervi leishmaniasis az utóbbi években elszaporodott Szudánban. Az álomkór elsősorban kisebb, jól körülhatárolható gócekben fertőzhet, amelyekről érdemes tapasztalt helyiek véleményét kikérni. Álomkór csak Dzsibutiban, Gambiában, Mauritániában, Szomáliában, tovább az Atlanti- és az Indiai-óceán szigetein nem fordul elő. A visszatérő láz (kórokozó: borrelia) és a flekktífusz (kórokozó: rickettsia) terjesztői a **tetvek, bolhák és kullancsok**. A **moszkítók, kullancsok** és a **lepkeszúnyogok** számos betegség terjesztői, melyek a lakosság körében rendre kisebb járványokat okoznak. A bilharziasis-fertőzéssel legtöbbször az édesvízű tavak vidékén találkozunk, ezért itt szigorúan tartózkodjunk a fürdözéstől. Ez a betegség viszont Dzsibutiban, a Zöld-foki-, a Comore-, a Réunion és a Seychelle-szigeteken nem fordul elő. Az élelmiszerek okozta férgesség, a diszenteriás és hasmenéses megbetegedések, valamint a kolera igen gyakoriak, csakúgy mint a giardiasis, a tífusz és a hepatitis A. A Dengueláz és a haemorrhagiás (vérzéses) láz az utóbbi években igen elterjedt ezekben az országokban.

Más betegségek (például a Lassa-láz) ugyan ritkábban fordulnak elő, azonban vigyázzunk a rossz higiéniájú vidékeken vagy az olyan étellel, melyet patkányok fertőzhetnek meg. Egyes vidékeken – ahol a higiénia kívánivalót hagy maga után – igen gyakoriak az élelmiszer és a víz által terjesztett betegségek, elsősorban az amőbás fertőzések és a tífusz.